

ଆମ ଅନୁଷ୍ଠାନର ଡାକ୍ତର ଏବଂ ନର୍ସ ଏବଂ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ୍ସଙ୍କ ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଥିବା ଏକ ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମର ଏକ କୋହାର୍ଟରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅଧ୍ୟାପିକା ମିସ୍ ଜିଲ୍ଲା ବର୍ନ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।



ଟିଏମଏଚ ମୁମ୍ବାଇର ଡ. କେ.ଭି. ଗଣପତି ଏକ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସାମାଜିକ ପରିସ୍ଥିତି ଓ ଯୋଗାଯୋଗ ବିଷୟରେ ସେବା ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।



ଏସ.ସି.ବି. ମେଡିକାଲ କଲେଜରେ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମ୍ମିଳନୀରେ ମୁଣ୍ଡ ଏବଂ ବେକ କର୍କଟ ରୋଗୀଙ୍କ ପରିବାର ସଦସ୍ୟଙ୍କ ଶିକ୍ଷା ଓ ସଶକ୍ତିକରଣ ଉପରେ ଏକ କର୍ମଶାଳାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଛି ।



ଡ. ନାଗେଶ ସିହ୍ନା ଏବଂ ଡାକ୍ତର ଟିମ୍ ବାଗଟା କରୁଣାଶ୍ରୟ ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ସେଣ୍ଟର, ଭୁବନେଶ୍ୱରର ବରିଷ୍ଠ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ ଦକ୍ଷତା କର୍ମଶାଳାର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥିଲା ।



ଯୋଗାଯୋଗ: ହେଲପଲାଇନ ନମ୍ବର: ୭୬୫୫୦୫୧୪୪୭, ୭୬୫୫୦୫୧୪୦୭
 "You matter because you are you and you matter until the very last moment of your life"
 - Dame Cicely Saunders (Founder of the Modern Hospice Movement)

TEN YEARS SINCE THE RESOLUTION: HOW ARE WE DOING?
12 OCTOBER 2024
 WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY

AHPGC CELEBRATING 20TH ANNIVERSARY OF WORLD HOSPICE & PALLIATIVE CARE DAY

୨୦୨୪ ପାଇଁ ଇ-ଥମ୍ ହେଉଛି 'ସଂକଳ୍ପର ୧୦ ବର୍ଷ: ଆମେ କେଉଁଠି ଅଛୁ?' କରୁଣାର ପ୍ରକୃତ ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଯତ୍ନଶୀଳ ଚିକିତ୍ସା ଏବଂ ତାପରେ ପ୍ରକୃତରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେବା । ଏକାଠି ହେବାକୁ ଏକ ଅବିରତ ଆବଶ୍ୟକତା ଅଛି । ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ବର୍ତ୍ତମାନ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଏବଂ ପରସ୍ପରକୁ ସମର୍ଥନ କରିବାକୁ । ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ଏକ ଅଂଶାଦାର । ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ଗୁରୁତର ରୋଗର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ଉନ୍ନତି ଆଣେ, କେବଳ ଜୀବନର ଶେଷରେ ନୁହେଁ ବରଂ ରୋଗର ସମଗ୍ର ପଥରେ ନିରାକରଣ ଏହା ମଧ୍ୟ ରୋଗୀର ପରିବାରବର୍ଗ ଏବଂ ଯତ୍ନ ନେଉଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ନା ଏବଂ ସୁସ୍ଥତାକୁ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରେ ଯେଉଁଥିରେ ଦୁଃଖ ଏବଂ ଶୋକାକୁଳ ସମର୍ଥନ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ।

ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଆବଶ୍ୟକତା । ବିଶ୍ୱ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଗଠନ (WHO) ତାଙ୍କର ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ଆଟଲାସ୍ ଅଫ୍ ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ଉପରେ ଦର୍ଶାଇଲା ଯେ ପାଖାପାଖି ୬୦ ନିୟୁତ ବୟସ୍କ ଏବଂ ପିଲାମାନେ ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ପାଇବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ଯେଉଁଥିରୁ ୮୦% ସକ୍ଷମ ମଧ୍ୟ ଆୟ ଦେଶରେ ବାସ କରନ୍ତି । ପାଲିଏଟିଭ୍ ଯତ୍ନ ଓ ଯତ୍ନଶୀଳତା ମୁକ୍ତି ହେତୁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୮ ନିୟୁତ ଲୋକ ଯତ୍ନଶୀଳ ଯୋଗୁଁ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରନ୍ତି । ଯେଉଁଥିରୁ ୧୫% କେବଳ ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରଶାମକ ଯତ୍ନ (Palliative Care)

- ✓ ପ୍ରଶାମକ ଯତ୍ନ ସବୁ ବୟସର ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ, ସମସ୍ତ ଭୟଙ୍କର ରୋଗଜନିତ ଗୁରୁତର ସାମ୍ନା ସମସ୍ୟା ଭୋଗ କରିଥିବା ଏବଂ ବିଶେଷ ଭାବେ ଜୀବନର ଶେଷ ସମୟରେ ଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ଏକ ସକ୍ରିୟ ସାମଗ୍ରୀକ ସେବା ଅଟେ ।
 - ✓ ଏହା ରୋଗୀ, ସେମାନଙ୍କର ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଓ ସେମାନଙ୍କର ଯତ୍ନକାରୀ ମାନଙ୍କର ଜୀବନର ମାନ ବୃଦ୍ଧି ନିମନ୍ତେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖୁଥାଏ ।
 - ✓ ପ୍ରଶାମକ ଯତ୍ନ (Palliative Care) ସୁବିଧା ଯେଉଁ ରୋଗୀମାନେ ପାଇପାରିବେ ସେମାନେ ହେଲେ କର୍କଟ ରୋଗୀ, ଭୟଙ୍କର ସାମ୍ନା ସମସ୍ୟାରେ ଶେଷ ଅବସ୍ଥା ବା ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ୟରେ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ।
 - ✓ ଏହା ବହୁମୁଖୀ ବୃତ୍ତିଧାରୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ବା ଟିମ୍ ଯେପରିକି ଡାକ୍ତର, ନର୍ସ, ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ, ଫିଜିଓଥେରାପିଷ୍ଟ, ସେଲ୍ଡାସେବା ଓ ପରାମର୍ଶଦାତାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଯାଇଥାଏ ।
- ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ହରିହର ପୋଷ୍ଟଗ୍ରାଜୁଏଟ୍ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ କର୍କଟ ରୋଗ ସେବାକେନ୍ଦ୍ରର 'ଯତ୍ନଶୀଳ ଉପଶମ ବିଭାଗ' ଏହି ସବୁ ସେବା ପ୍ରଦାନ କରୁଅଛି:
- ✓ ଯତ୍ନଶୀଳ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ କଷ୍ଟଦାୟକ ଲକ୍ଷଣ - କ୍ଷତ ଚିକିତ୍ସା । ରାଜଲକ୍ଷ୍ୟ ଟ୍ୟୁର୍ କେୟାର, ଷ୍ଟେମା କେୟାର ଚିକିତ୍ସା ଇତ୍ୟାଦି ।
 - ✓ ନର୍ସିଂ ସେବା ଓ ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ, ମାନସିକ, ସାମାଜିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ।



- ✓ କ୍ୟାନସରରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଯେପରିକି ମୁହଁ ନଖୋଲିବା, ହାତ ଫୁଲିଯିବା, ଥକ୍କାପଣ ଓ ଦୁର୍ବଳତା ଇତ୍ୟାଦିର ଚିକିତ୍ସା ଫିଜିଓଥେରାପି ମାଧ୍ୟମରେ ଦିଆଯାଏ ।
 - ✓ ଘରେ ଯତ୍ନ ନେବା ପାଇଁ ପରିବାରକୁ ସଶକ୍ତିକରଣ କରିବା ।
- ଆମର ପରାମର୍ଶଦାତା ହେଲପ ଲାଇନ, ଟେଲିମେଡିସିନ ଓ ଭିଡିଓ କନସଲଟେସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଜରିଆରେ ଉତ୍ତମ ହସ୍ତିଚାଳ ଏବଂ ଘରେ ଥିବା ରୋଗୀ ଓ ପରିବାର ସହ ସୁସମ୍ପର୍କରେ ରହିଥାନ୍ତି ।



WHPCD 2023

ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାରର ସାମୁଦାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ:
 ଏହି ବିଭାଗ ନିୟମିତ ଭାବେ ସାମ୍ନା ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରିବା ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ କର୍କଟ ରୋଗ ସଚେତନତା, ପରାମର୍ଶ ଏବଂ ପ୍ରଶାମକ ଯତ୍ନ ସଚେତନତା ଆକାରରେ ରାଜ୍ୟର ସାମୁଦାୟିକ ସେବାରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ଜଡ଼ିତ ।



ଏକ ସତ୍ୟ ସେବା

✓ ପାଲିଏଟିଭ୍ କେୟାର ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବୁଝିବା ପାଇଁ ସରକାର ଏବଂ AHPGC ର ଯତ୍ନଶୀଳ ଉପସମ୍ପାଦନା ବିଭାଗର ମିଳିତ ଆନୁକୂଲ୍ୟରେ ବିଭିନ୍ନ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କରାଯାଏ । ଯଥା - ଏନପିପିସି ଅଧୀନରେ ଡାକ୍ତର ଓ ନର୍ସିଂ ଷ୍ଟାଫ୍ ମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ତାଲିମ ଶିବିର ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ । ଏବଂ ଆଇଏପିସି ଅଧୀନରେ ନିରନ୍ତର ଭାବେ ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନର ୨୮୫ ଡାକ୍ତର, ୨୫୩ ନର୍ସିଂ ଷ୍ଟାଫ୍, ୧୭ ଫାର୍ମାସିଷ୍ଟ ଏବଂ ୭୫ ସେଲ୍ଡାସେବାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ତାଲିମ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଦିଆଯାଇ ସାରିଛି ।

